

Infoleht klassijuhatajale, lapsevanemale.

Alates 1. jaanuarist 2007 aastast korraldab Tallinna linna üldhariduskoolide, 3. klasside koolikohustuslikku ujumiskursust Tallinna Huvikeskus „Kullo“.

Meie ootused:

1. Ootame lapsi ujulasse koos saatja-õpetajaga.

2. Kursuse esimesel tunnil palume ujumisõpetajale anda õpilaste nimekiri **2 eksemplaris** vastaval (kirjale lisatud) blanketil, millest üks tagastatakse tulemustega koolile ja teine jääb Huvikeskus Kullole.

3. Vastavalt Teie kooli otsusele palume kanda arvestuse tulemused tunnistusele või informeerida kursuse tulemustest kehalise kasvatuse õpetajat.

4. Lastel palume ujulasse kaasa võtta pesemisvahendid, käterätik, ujumismüts, ujumistrikoo või püksid (mitte shortsid) poistel. Ilma pesemis-ja ujumisvahenditeta ujulasse ei lubata

Kursuste kord:

Tunni kestvus on 45 minutit.

Õpilased käivad kursustel 2-3 korda nädalas. (3x nädalas kursuse kestvus 2 kuud, 2x nädalas kursuse kestvus 3 kuud). Kokku kursuse pikkus 24 tundi.

Õpilased võivad ujumistundidest puududa lapsevanema või hooldaja kirjalikul loal, vastava tõendi esitab õpilane ujumisõpetajale kohe peale tervenemist.

Ujumistundidest võib ujumisõpetaja vabastada õpilase, kes on sooritanud arvestuse.

Et kursusest vabastus saada, on vajalik klassijuhataja / saatja poolne nimekiri õpilastest kes soovivad arvestuse sooritada esimese kahe nädala jooksul alates kursuse algusest.

Kui õpilane on sooritanud arvestuse, siis edastatakse see info klassijuhatajale / saatjale,

kes omakorda informeerib sellest kooli ja lapsevanemaid. Seejärel on see kooli ja

lapsevanema vaheline kokkuleppe, kus viibib ujumistunni ajal vabastatud õpilane ja kes

vastutab õpilase eest sellel ajal, kui õpilane ei viibi ujulas.

Hindamine:

Ujumisõpetajad annavad igas tunnis suulist tagasisidet, õpilased sooritavad vahearvestusi (erinevate osaoskuste sooritamine) ja viimasel nädalal lõpparvestuse.

Ujumisõpetuse programm näeb ette arvestuslikku hindamist.

Ujumiskursuse raames lähtutakse erinevatest osaoskuste omandamisest, milleks on:

1. Veega kohanemine
2. Sukeldumine
3. Vee peal rinnuli ja selili hõljumine
4. Vee peal rinnuli ja selili libisemine
5. 25m kompleksharjutus
6. 50m kompleksharjutus
7. 100m kompleksharjutus
8. 200m kompleksharjutus

Igat õpilast hinnatakse individuaalselt. Märgitakse ära osaoskus, milleni laps kursuse raames jõudis.

Kui õpilane oskas juba enne ujumiskursust **väga heal tasemel** ujuda(valdab rinnuliasendis ja seliliasendis ujumisviise korrektse tehnikaga) pannakse tema juurde märged: “ õpilasel oli ujumisoskus enne kooliujumise tunde” e. laps suutis sooritada 200m kompleksharjutuse juba esimeses kooliujumise tunnis.

Kui õpilane ei ole saanud kursusel osaleda, siis pannakse selle õpilase osaoskuseks “ujumisoskus puudub täielikult või õpilane ei ole osalenud”.

Dokument iga õpilase tulemusega saadetakse kooli.

Informatsioon ujumiskursuste kohta:

Katrin Arru

Mobiil +372 56625798

Tallinna Huvikeskus "Kullo"

Sportitöö juht